

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Woche 1				
Rindfleischlasagne Naturjoghurt mit Obst Gemüse	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Tomatensalat Obst	Gnocchi mit Tomatensauce Obst/Gemüse	Karottenreis mit Lachs Sahnesauce Obst	Pfannkuchen Pfirsichjoghurt Obst/Gemüse
Woche 2				
bunter Nudelaufwurf mit Gemüse (Karotten) Obst/Gemüse	Geflügelbratwürstel mit Kartoffelbrei und Buttergemüse Obst	Quarkauflauf mit Kompott Obst/Gemüse	Spinat mit Rührei und Kartoffeln Naturjoghurt mit Obst	Semmelknödel mit Soße Rote Beete Salat
Woche 3				
Putengeschnetzeltes mit mit Reis und Soße Salat/Obst	Buchstabensuppe Vollkornbaguette Obst/Gemüse Vanilledessert	Fischstäbchen mit Kartoffeln Naturjoghurt mit Obst Gemüse	Vollkornspaghetti mit Tomatensauce Gurkensalat Obst	Pizza Caprese (Tomate-Mozzarella) Salat/Obst
Woche 4				
Schinkenvollkornnudeln (saisonal Nudelsalat) Salat/Obst	Kartoffelsuppe mit Gemüse Bananenquark	Schupfnudeln mit Kompott Obst/Gemüse	Wechselnde Gerichte (z. B. Geschnetzeltes mit Reis) Naturjoghurt mit Obst Gemüse	Spätzle mit Soße Obst/Gemüse mit Dip

Alle Fleischgerichte werden hauptsächlich aus der **Region** eingekauft und wechselt zwischen Huhn / Pute / Rind / Wild/ Kalb

Gemüse + Obst + Salat werden je nach **Saison** zubereitet und variiert. Obst und Gemüse stehen jeden Tag zur Verfügung.

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Woche 5				
Rindergulasch mit Vollkornnudeln Salat/Obst	Tomatensuppe mit Vollkornreis Obst/Gemüse	Chili sin Carne Vollkornbaguette Vanille-Dessert Obst	Tortellini mit Pilzsoße Naturjoghurt mit Obst	Kaiserschmarrn mit Apfelmus Obst/Gemüse
Woche 6				
Vollkornspaghetti mit Tomatensoße Gurken-Salat Obst	Gemüsesuppe Vollkornbaguette Naturjoghurt mit Obst	Paniertes Putenschnitzel mit Kartoffelsalat und Gurkensalat Obst	Vollkornkäsepizza Salat Obst	Vollkornnudeln in Spinat-Frischkäsesauce Obst/Gemüse
Woche 7				
Leberkäse mit Kartoffeln und Karotten-Erbsengemüse Obst	Grießnockerlsuppe mit Brot Obst/Gemüse Schokopudding	Gebackener Fisch mit Kartoffeln Obst/Gemüse	Milchreis mit Kompott Obst/Gemüse	Käsespätzle mit Karottensalat Obst
Woche 8				
Fisch-Pflanzerl mit Gemüsereis und Tomatensauce Obst	Pichelsteiner Eintopf (Kartoffel/Karotte) Obst/Gemüse	Gebratenes Putenfleisch mit Djuvecreis und Tsatsiki Salat/Obst	Kartoffelgratin Naturjoghurt mit Obst Gemüse	Ratatouille mit Couscous Obst

Alle Fleischgerichte werden hauptsächlich aus der **Region** eingekauft und wechselt zwischen Huhn / Pute / Rind / Wild/ Kalb. Gemüse + Obst + Salat werden je nach **Saison** zubereitet und variiert. *Obst und Gemüse stehen jeden Tag zur Verfügung.*